

Návod na použití tabulek (v případě, že to není zřejmé na první nebo druhý pohled)

- pod nápisem **START** hledáme dole maximální hloubku ponoru nebo případně nejbližší větší hloubku
- vpravo podle šipek najdeme dobu ponoru (od zanoření k počátku výstupu) nebo nejbližší delší hodnotu
- až do červeného čísla v kroužku se jedná o bezdekompresní ponor, kdy je možno vystoupit nahoru a uskutečnit jen bezpečnostní zastávku v 5 m na dobu 3 min
- dekompresní zastávka je pro tento typ rekreačních ponorů pouze jedna a to v 5 m, hlubší a delší ponory řeší US Navy tabulky
- zastávky v 5 m mají výhodu ve vlnách a rovněž je jednodušší se udržet pomocí kompenzátoru vzlaku v 5 m než ve 3 m
- při delší době ponoru (červené číslo v horní polovině buňky) je nutná povinná dekompresní zastávka v 5 m po dobu uvedenou bílým číslem v modrém poli ve spodní polovině buňky
- rychlost výstupu je 10 m / min, určená počítacem, případně nepředbíhat malé bublinky

Opakovaný ponor

- při dalším ponoru do 24 hod (tzv. opakovaný ponor) se pohybujeme z buňky prvního ponoru podle šipek směrem dolů tak dlouho, až povrchový interval bude v příslušné buňce
- odtud se pohybujeme podle šipek vlevo tak dlouho, až se dostaneme do sloupce s hloubkou dalšího ponoru (zaokrouhlujeme případně na větší hloubku) a zde uvedené číslo +XYZ je časová přírážka v minutách k době dalšího ponoru, určíme a hledáme tedy pro další ponor dobu, která je součtem reálné doby ponoru a nalezené časové přírážky +XYZ

Letět letadlem s přetlakovou kabinou je možné podle počítače nebo podle tabulek

- po jednom ponoru za 12 hod
- po opakovaném nebo vícedenních ponorech až za 24 hod

Potápění ve větších nadmořských výškách než 300 m

se řídí tzv. křížovými korekcemi, kdy se hledá v tabulkách na listě *-deko tab hory A4-* větší hloubka ponoru a dekompresní zastávka se realizuje v menší hloubce.

Mimořádné situace

Zdržení při výstupu: tato doba se přičte k době ponoru (čas na dně) a najde se nový dekompresní postup

Neuskutečněná dekompres nebo příliš rychlý výstup: postupuje se dle doporučení US Navy.

1. Je-li potápeč bez příznaků dekompresní choroby a je schopen se do 5 min vrátit na dekompresní zastávku:

1a Sdělí vedoucímu potápečí opomenutou dekompresi.

1b Vráť se na dekompresní zastávku a zůstane tam 1,5 násobek původní doby.

2. Není-li schopen se do 5 min vrátit s dýchacím přístrojem na dekompresní zastávku:

2a Musí dýchat na povrchu dle možností minimálně 60 min čistý kyslík.

2b Pakliže se během této doby a po ní neobjeví příznaky dekompresní choroby, musí být pod dohledem a nepotápět se minimálně 12 hodin.

2c Pakliže se během této doby a po ní objeví příznaky dekompresní choroby, musí být s kyslíkem transportován k nejbližšímu zdravotnickému zařízení.

Příznaky dekompresní choroby (kromě kožní formy) jen nutno léčit v barokomoře, do příjezdu zdravotnické pomoci podávat kyslík, izotonické tekutiny (1 litr vody / hod.), podat 1/2 tablety Aspirinu, ale ne léky tlumící bolest.

Nepříznivé okolnosti

Při dekompresním procesu mohou způsobit nepříznivé okolnosti při vysycování přebytkového dusíku i při respektování tabulek nebo počítače slabou dekompresní chorobu. Řešením je hledat v tabulkách dekompresi v řádku nižším než původně použitým, tj pro hloubku o 3 m větší. U počítače je třeba podle návodu předem nastavit vyšší stupeň konzervatismu.

Přehled nepříznivých okolností:

1. Větší fyzická námaha
2. Dehydratace
3. Silné prochlazení
4. Více tukové tkáně
5. Rychlý pokles tlaku (letadlo, hory)